

# Show & Share 2023

วันที่ 1-2 ธันวาคม 2566

ณ ศูนย์ประชุมอุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย จ.ปทุมธานี



## โครงการสมุดบันทึกสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ โรงเรียนดวนใหญ่วิทยา จังหวัดศรีสะเกษ

### บทคัดย่อ

สมุดบันทึกสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ มีวัตถุประสงค์เพื่อสามารถสร้างระบบบันทึกข้อมูลสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อหาวิธีแก้ปัญหาอันพอม เพื่อสร้างนิสัยให้นักเรียนรักสุขภาพของตัวเอง โดยผู้จัดทำได้นำความรู้ทักษะ และประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้จากการอบรมตามของโครงการ ของมูลนิธิเทคโนโลยีสารสนเทศตามกระแสพระราชดำริของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อมาบูรณาการเกิดเป็นองค์ความรู้ เพิ่มประสบการณ์ในการทำงาน โดยการพัฒนาและสร้างสรรค์ นวัตกรรมใหม่ เพื่อเพิ่มทักษะในการปฏิบัติงาน เสริมสร้างประสบการณ์ให้ได้มาตรฐานและนำความรู้จากการ อบรมนำมาบูรณาการและพัฒนาต่าง ๆ ภายในโรงเรียนให้ทันสมัยขึ้น ตลอดจนการใช้เครื่องสมุดบันทึกสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ที่สร้างนี้ เป็นการนำสิ่งประดิษฐ์หรือนวัตกรรมใหม่ที่น่าสนใจมาใช้ในโรงเรียนเพื่อแก้ปัญหาทางด้านสุขภาพ มาใช้ในการทางสิ่งประดิษฐ์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและชุมชน” เพื่อตอบสนองความต้องการของโรงเรียน เพื่อความสะดวกในการใช้งานในการบันทึกข้อมูลสุขภาพ ทางกลุ่มของเราจึงคิดค้นโครงการนี้ ขึ้นเพื่อแก้ปัญหาระบบบันทึกข้อมูลสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ในโรงเรียน

### กลุ่มเป้าหมายหรือผู้ใช้งาน

สามเณรนักเรียนโรงเรียนดวนใหญ่วิทยา จังหวัดศรีสะเกษ



### คณะผู้จัดทำ

สามเณรรุจิกร เมืองท้าว ชั้น ม.1 สามเณรจักริน ศรีม่วง ชั้น ม.1 สามเณรนนทกานต์ จิตเรณู ชั้น ม.1  
พระกิตติชัย กิตติชัย ครูที่ปรึกษา นางสาวภาวนิตา ดวนใหญ่ ครูที่ปรึกษา

### เป้าหมายของการทำโครงการหรือปัญหาที่ต้องการแก้ไข

เนื่องด้วยโรงเรียนดวนใหญ่วิทยามีการตรวจสุขภาพนักเรียนโดยการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและวัดดัชนีมวลกายแต่ยังไม่เป็นระบบและไม่มีวิธีการแก้ไขที่ชัดเจนเช่นเมื่อดัชนีมวลกายพอมหรืออ้วนต้องมีวิธีการดูแลร่างกาย จึงอยากสร้างเครื่องชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและวัดดัชนีมวลกายที่เก็บข้อมูลนักเรียนอย่างเป็นระบบและออกแบบวิธีการแก้ไขปัญหามออ้วน

### สรุปผลการทดลอง

จากการทำงานพบว่าการทำสมุดบันทึกสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ โดยชั่งน้ำหนักด้วย kidbrightและโหลดเซลล์(Load Cell) และวัดส่วนสูงด้วยเซนเซอร์อัลตราโซนิก (Ultrasonic Sensor) แล้วนำข้อมูลน้ำหนักส่วนสูงไป(Google Sheets)หลังจากนั้นนำข้อมูลมาเปรียบเทียบเพื่อหาดัชนีมวลกายแล้วออกแบบวิธีการแก้ไขปัญหสุขภาพ

### ผลการทดสอบตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- 1.เพื่อสามารถสร้างระบบบันทึกข้อมูลสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์
- 2.เพื่อหาวิธีแก้ปัญหาอันพอม
- 3.เพื่อสร้างนิสัยให้นักเรียนรักสุขภาพของตัวเอง



### เอกสารอ้างอิง

หนังสือ : สนุกKids สนุก code กับ Kidbright ผู้แต่ง, : สำนักงาน วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ . สำนักพิมพ์, : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,2561 .ปทุมธานี

ประเภท : โครงการสิ่งประดิษฐ์เพื่อพัฒนาชีวิตและชุมชน

ระดับ : มัธยมศึกษาตอนต้น

VDO การทำงาน  
Scan QR Code

